

第三节 用药与急救



导入新课

情景引入

你赞同下图中女孩说的话吗？

我想快点好，
吃4粒行吗？

该吃药了，医生说
一次吃2粒。



“良药苦口利于病”。正确用药能够治疗疾病,解除病痛。然而,“是药三分毒”,凡是药物都带有一定的毒性或副作用。如果应用合理,可以防治疾病,反之,则有可能危害健康。



日常生活中有时会发生一些危急情况或意外伤害,如吃错药、溺水、跌伤出血等。因此,了解一些安全用药的常识和急救方法,对于保障身体健康,挽救病人生命有重要意义。

小资料

常见的药物不良反应有：青霉素过敏反应，轻者会出现皮疹及哮喘发作，严重时会发生过敏性休克，若抢救不及时会死亡；长期或大剂量服用阿司匹林可引起胃肠溃疡、出血或穿孔。

探究新知

合理用药是指安全、有效、经济地使用药物。



安全用药是指根据病人的病情、体质和药物的作用适当选择药物的品种,以适当的方法、剂量和在适当的时间准确用药,充分发挥药物的最佳效果,尽量减小药物对人体所产生的不良影响或危害。

当自己或家人生病时，你采用什么措施？
是自己吃药还是请医生诊治？

药物可分为处方药和非处方药。



处方药是指必须凭执业医师或执业助理医师的处方才可购买，并要遵医嘱使用的药物。（简称Rx）

非处方药是指不需要凭执业医师或执业助理医师的处方即可购买,但要按药品说明书的规定使用的药物。



非处方药适于消费者可以自我诊断、自我治疗的小伤小病，简称为OTC。



“ ”



OTC

须在药店由执业药师指导购买和使用。

乙类非处方药

OTC

除可在药店出售外，还可在经食品药品监管部门批准的超市、宾馆、百货商店等处销售。

提示

请仔细阅读药品说明书，并按说明书使用或在药师的指导下使用。





处方药与非处方药的区别

药物	购买	服用
处方药	凭执业医师或执业助理医师所开的处方购买	按医嘱服用
非处方药	消费者按需要自行购买	按所附说明服用

讨论

药品说明书有什么作用?

—

无论是处方药还是非处方药,在使用之前,都应该认真阅读药品说明书,了解药品名称、成分、性状、适应症、规格、用法用量、不良反应(副作用)、药物相互作用、注意事项、储藏条件、生产日期、有效期等,以确保用药安全。

药物的说明书中有哪些信息对于安全用药十分重要？

药品名称、成分、性状、适应症、规格、用法用量、不良反应(副作用)、药物相互作用、注意事项、储藏条件、生产日期、有效期等。

01

你能否从使用说明中概括出一些药物保存的基本要求?

大多需要放在干燥、避光的地方，而且要密封保存，避免受潮。药物受潮后有效成分可能分解，甚至发生霉变，影响药效。

你认为儿童能随便用成年人的药物治疗相同的疾病吗?

儿童用药时，药品的品种、剂型和剂量的选择都需要考虑儿童所处年龄段生长发育的特点，不能随意参照成年人的用药。

02

中医学，作为中华民族的瑰宝，源远流长，承载着数千年的智慧与实践经验。

其理论基础蕴含着丰富的哲学思想。以阴阳五行学说为核心，认为世间万物皆可分为阴阳两面，阴阳相互对立又相互依存，维持着动态平衡；五行则通过相生相克的关系，阐释事物之间的联系与变化。这种哲学观念融入到人体生理病理的认知中，构建起独特的理论体系。中医还强调人体自身是一个有机整体，各个脏腑经络相互关联、协同运作，同时人体与自然环境也息息相关，倡导“天人合一”，即顺应自然规律养生治病。

诊断方法独具特色，讲究望、闻、问、切四诊合参。通过观察患者的面色、舌苔、形态等外观表现（望诊），聆听声音、嗅闻气味（闻诊），询问症状、病史、生活习惯（问诊），以及触摸脉象、按压身体特定部位（切诊），综合分析判断病情。

治疗手段丰富多样。中药以天然的植物、动物、矿物等为药材，依据君臣佐使原则组方配伍，通过调节人体阴阳气血平衡来治疗疾病。针灸则是利用针刺和艾灸穴位，激发经络气血运行，达到疏通经络、调和阴阳的目的。推拿按摩通过手法作用于人体体表穴位和部位，缓解肌肉紧张、改善气血循环。此外，还有拔罐、食疗、气功等多种疗法。

中医学注重新整体观念、辨证论治，以独特的理论和方法为人类健康作出了卓越贡献，在当今世界医学舞台上依然散发着独特魅力，持续为人类健康保驾护航。





情景引入

生活中难免会遇到一些危急情况或意外伤害,例如,当你夏天游泳时,发现有人溺水;当你踢足球时,不小心跌倒,发生了骨折或外伤出血等。这时你应该怎么办呢?



探究新知



保持镇静

患者的症状或伤情

现场地点
等车地点

留下自己的姓名
和电话号码

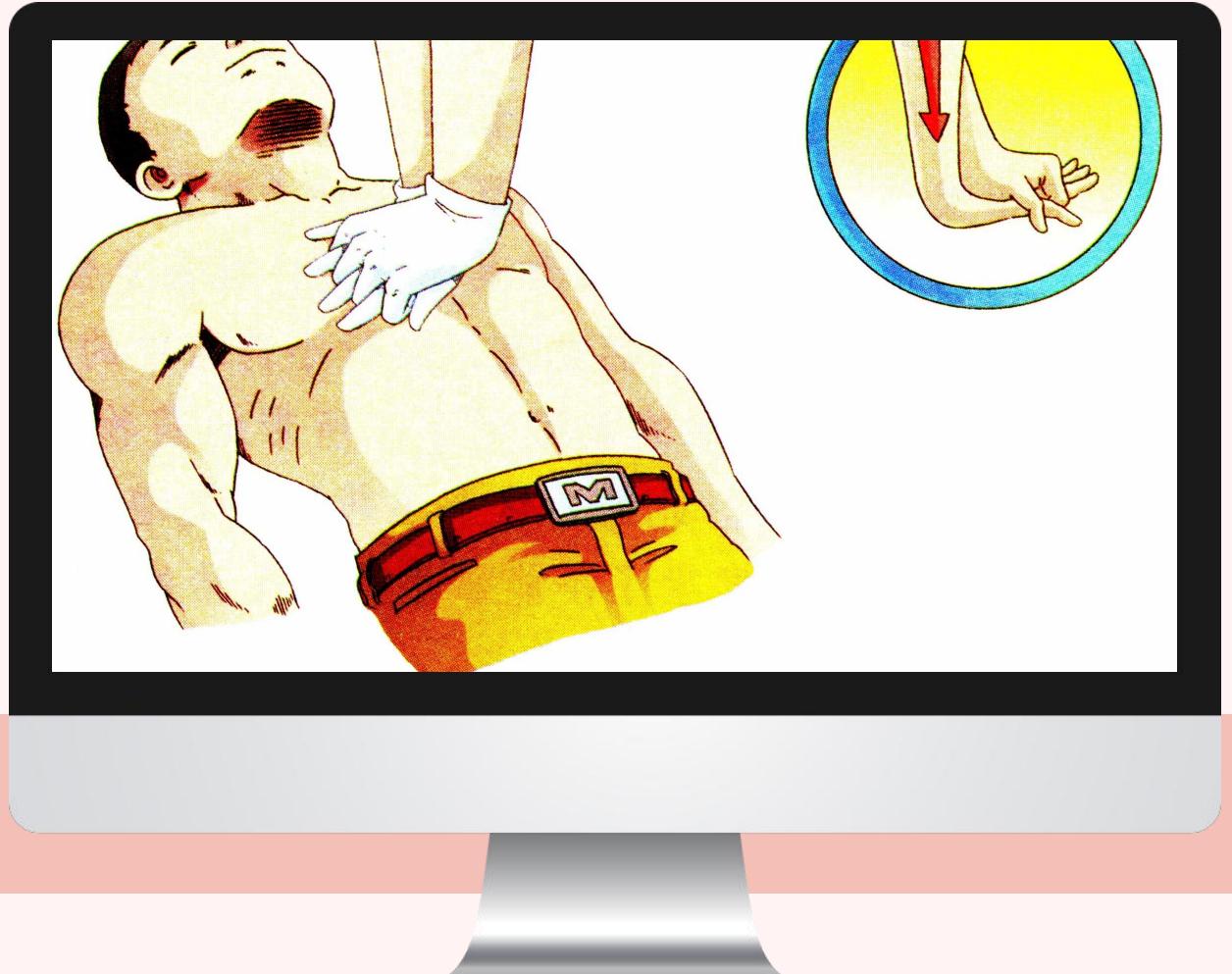
在急救车到达前，应争分夺秒采取一些必要的救治措施。当有人因煤气中毒或触电等意外事故造成呼吸、心跳骤停时，首先要关闭气源、电源，确认伤病员和救护者处于安全的环境中，同时还需要对患者进行心肺复苏。心肺复苏包括**胸外按压**和**人工呼吸**等。

胸外按压

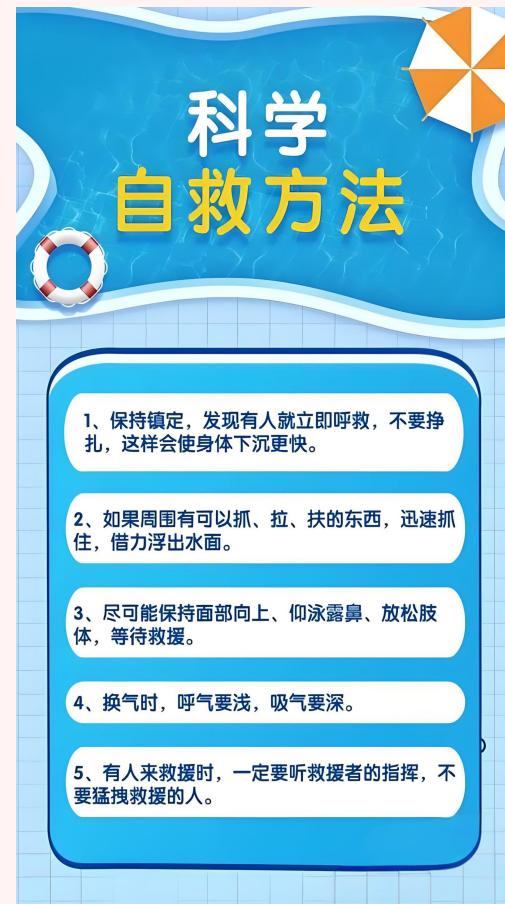
•

如果病人发生心跳骤停,则应立即开始胸外按压。胸外按压可以改变胸腔内的压力和容积,将心脏内的血液输送到全身组织器官。有效的胸外按压,可以使心脏的输出血量达到正常时的 $1/4\sim 1/3$,从而维持生命的最低需求。

”



防溺水及自救



模拟练习心肺复苏和包扎止血

出血 { 内出血
 外出血

指体内器官的出血，一般不易诊断，如怀疑有胸部、腹部等内出血，一定要及时去医院救治

指体表的出血，在送往医院之前，应该先做必要的止血处理

外出血的种类	出血的症状	处理方法
毛细血管出血	血液呈红色，从伤口渗出，一般都能自行凝固止血	消毒杀菌
静脉出血	血液呈暗红色，缓慢而连续不断地从伤口流出	包扎远心端
动脉出血	血液呈鲜红色，从伤口喷出或随心跳一股一股地涌出，若不及时止血，患者会因失血过多而死亡	包扎近心端

毛细血管或小静脉出血的处理方法：

1. 一般伤口较小、出血不多，将伤口部位冲洗干净

2. 贴上创可贴或在
伤口上盖上敷料
(敷上消炎药)，
再用纱布、绷带包
裹加压止血

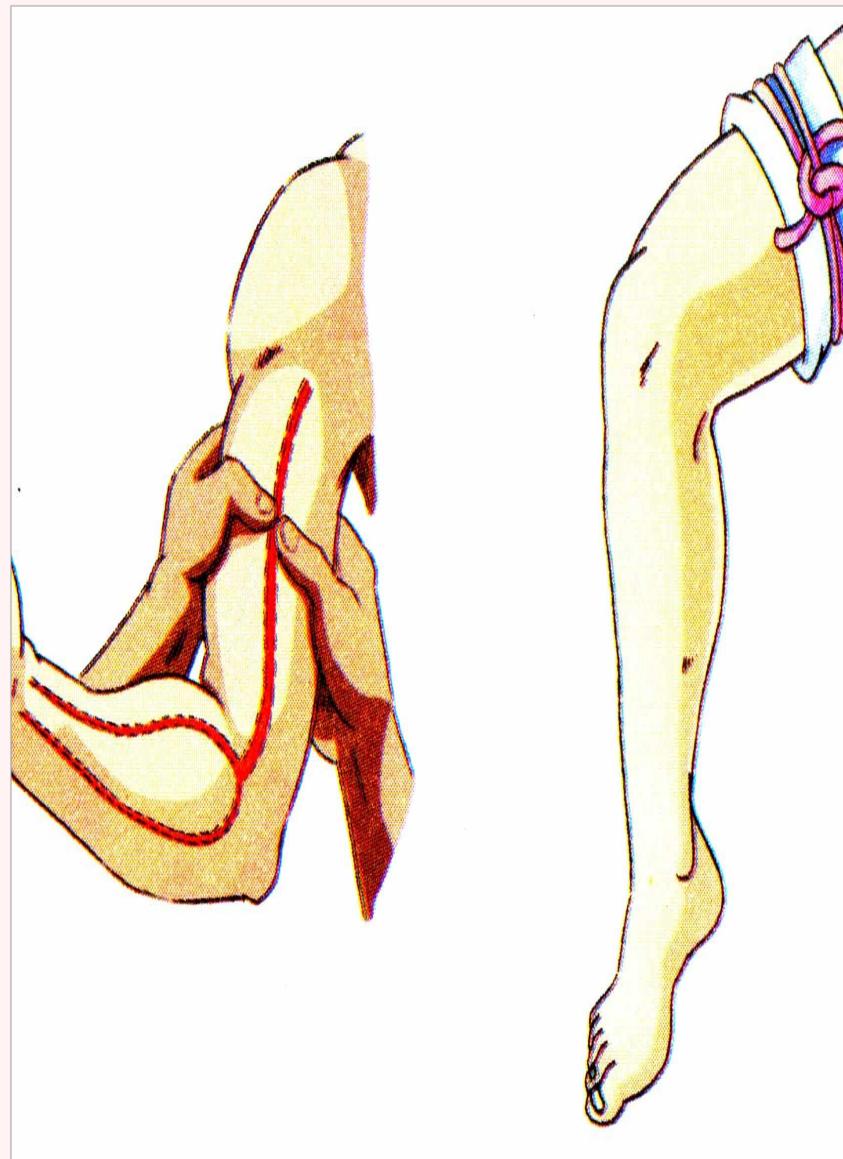


加压止血示意图

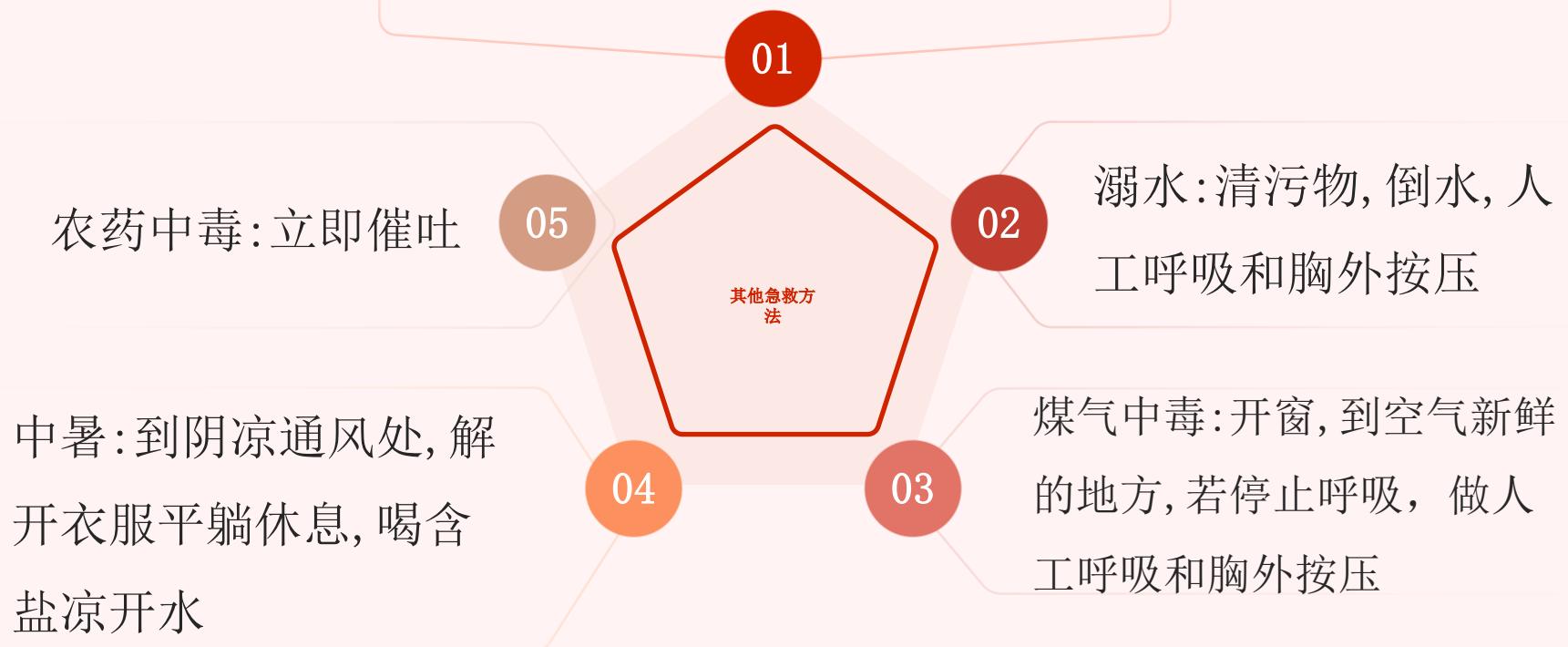
模拟练习心肺复苏和包扎止血

大静脉或动脉出血的
处理方法：

1. 拨打急救电话“120”，
寻求紧急救助。
2. 用手指、止血带或绷
带压迫止血。



触电:切断电源(关闭开关或用绝缘物体
挑开电线)、松开衣物急救(人工呼吸和
胸心脏挤压)



盘点收获

常用的急救方法有哪些？

①紧急呼救——拨打120急救电话

②胸外按压

③人工呼吸

④止血 {
 加压止血
 指压止血
 止血带止血

达标检测

1. 带有OTC标志的药物适用于(**D**)
 - A. 处方药
 - B. 知道药的作用及服用方法
 - C. 凭医生处方，方可购买的药
 - D. 可以自我诊断、自我治疗的小伤小病
2. 当有人因溺水、煤气中毒或触电等意外事故突然停止呼吸时，可用下列方法进行急救的是(**A**)
 - A.人工呼吸
 - B. 打“114”电话
 - C. 吃药
 - D. 向邻居求救

3. 如果你感冒了，你认为下列处理方法正确的是(**D**)

- ①服用上一次感冒没吃完的药
- ②到医院请医生诊断，凭医生的处方到医院药房拿药，按医嘱服药
- ③到药店购买有Rx标志的感冒药，按药品的说明书服药
- ④到药店购买有OTC标志的感冒药，按药品的说明书服药

A. ①②

B. ③④

C. ①③

D. ②④